



月替わりメニューの特徴

とまと記念館では、季節にあったメニューを毎月開発し提供しています。

特徴① 旬の野菜や食材を使った料理

その時期に採れた、栄養豊富でおいしい食材を活かしたメニューです。



特徴② 健康を考えた料理

東海市「いきいき元気メニュー」の基準に合うように、エネルギー控え目、野菜たっぷり、減塩の工夫が満載のメニューです！詳しくはスタッフまで♪



特徴③ 手軽に作れる料理

家にある食材や調味料で簡単に作れます。レシピを持ち帰り、ご家庭でもご活用ください。

特徴④ よく噛む料理

噛むことによって、お口の機能が整います。噛むことを意識した食材と調理法を工夫しています。



毎月、
おいしくて健康的なメニューが登場！
月替わりメニューをお楽しみに！